

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28 » 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 149-23/от «28» 08 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА
(№6)**

(10,5-часовое пребывание детей)

*Холодный период года
понедельник-четверг*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.20
Утренний сбор, образовательная деятельность, работа в центрах активности по выбору детей	9.20-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 149-13 от «28» 08 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА
(№6)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года
пятница**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-9.50
Игры, подготовка к занятиям	9.50-10.05
занятие, работа в центрах активности по выбору детей	10.05-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00